

# Philosophie:

Zivilcourage ist lernbar – Pausenengel zeigen, wie es geht.

Der "Pausenengel" sind eine Initiative, bei der Schülerinnen und Schüler dazu ermutigt werden, Zivilcourage zu zeigen und sich füreinander einzusetzen, insbesondere in Pausen- und Konfliktsituationen. Das Hauptziel besteht darin, das soziale Klima an Schulen zu verbessern, Mobbing zu reduzieren und ein unterstützendes Umfeld zu schaffen.

In vielen Schulen haben Schülerinnen und Schüler oft Angst davor, sich einzumischen oder anderen zu helfen, wenn sie Zeuge von Streit, Mobbing oder anderen Konflikten werden. Das Konzept der Pausenengel zielt darauf ab, diese Hemmschwelle zu überwinden und eine Kultur der Solidarität und gegenseitigen Unterstützung zu fördern. Die Idee ist, dass ausgewählte Schülerinnen und Schüler als "Pausenengel" fungieren und in solchen Situationen eingreifen oder Hilfe anbieten.

Die Ausbildung von Pausenengeln kann verschiedene Aspekte umfassen:

1. **Zivilcourage:** Schülerinnen und Schüler lernen, wie sie in schwierigen Situationen couragiert handeln können, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen.
2. **Kommunikation und Konfliktlösung:** Die Ausbildung kann Techniken zur gewaltfreien Kommunikation und zur Lösung von Konflikten vermitteln.
3. **Empathie und Sensibilität:** Schülerinnen und Schüler werden darin geschult, die Bedürfnisse anderer zu erkennen und einfühlsam auf sie einzugehen.
4. **Selbstreflexion:** Die Pausenengel werden ermutigt, ihre eigenen Stärken und Schwächen zu reflektieren und ihre Rolle als Unterstützer anderer zu verstehen.
5. **Reale Lebenssituationen:** Die Ausbildung kann praktische Übungen und Rollenspiele beinhalten, um die erlernten Fähigkeiten in realen Situationen zu erproben.

Das Konzept der Pausenengel basiert auf der Idee, dass jeder Schüler und jede Schülerin einen Beitrag zur Schaffung eines positiven Schulklimas leisten kann. Indem sie sich selbstlos und unaufdringlich für andere einsetzen, können Pausenengel helfen, ein Klima des Vertrauens und der Unterstützung zu schaffen, das Mobbing und Ausgrenzung reduziert.

Es ist schön zu sehen, dass der Begriff "Pausenengel" von Schülern selbst kreiert wurde. Denn „Engel“ sind in vielen Kulturen ein Symbol für unsichtbare Helfer und Unterstützer in schwierigen Situationen.

So wird die eigene Schule ein Ort des respektvollen Miteinanders und der Unterstützung, in dem sich Schülerinnen und Schüler sicher fühlen und ihr Potenzial entfalten können.